

Das Ausziehen von einem Helm

5OnFire

Emil Leonardo Lou Rafael



Lou liegt nach einem Fahrradsturz bewegungslos auf dem Boden.



Oh Nein!

Seine Freunde laufen zu Lou, um ihm zu helfen...



Lou????

Sie sprechen Lou an, er atmet aber er antwortet nicht... Gut, dass Rafael und Leonardo zu zweit sind, denn man MUSS immer zu zweit sein, um den Helm auszuziehen...



Bevor sie Lou in die stabile Seitenlage legen, ziehen sie ihm den Helm ganz langsam und vorsichtig aus, während Rafael den Kopf festhält!



Rafael hält den Kopf stabil.



Leonardo übernimmt das Halten vom Kopf damit Rafael Lou in die stabile Seitenlagen legen kann...



Wir winkeln den rechten Arm parallel zum Kopf...



Wir fassen in die linke Kniekehle und winkeln das Bein an....



Wir holen die linke Hand, und führen sie mit dem Handrücken zur rechten Wange...



Dann zieht man die Person zu sich...
Achtung!!! Derjenige der den Kopf hält, muss den Kopf immer stabil halten und mitdrehen!!

WICHTIG!!

BEVOR man die stabile Seitenlage anwendet

MUSS man den Helm ausziehen!

Man **MUSS** den Kopf **IMMER** festhalten

und **MITDREHEN!!**

Derjenige der den Kopf nicht hält muss den

Krankenwagen rufen!